



 DOBERSTIK

Spoznajte naše programe **za podjetja**

www.doberstik.si

Ali veste, da je od
načina podajanja
informacij odvisno,
koliko si zapomnimo?

4 %

vsebine, če samo
poslušamo,

40 %,

ko tudi **gledamo** in

70 %,

ko še **sodelujemo.**

Pa sodelujmo!

Zakaj smo najboljša izbira za vašo ekipo in vaš posel?



- ✓ Ker smo res simpatični (piše na feedback lističih);
- ✓ Motiviramo z zgledom;
- ✓ Ne predavamo, ampak vas veliko sprašujemo;
- ✓ Sami pridete do odgovorov, ki si jih za vedno zapomnete;
- ✓ Smo konkretni in praktični;
- ✓ Uporabljamo vaše primere.



10+

let
izkušenj



200+

zadovoljnih
naročnikov



1000+

izvedenih
delavnic



7000+

nasmejanih
udeležencev

Da bo jasno in glasno!

DELAVNICE JAVNEGA NASTOPANJA



Kako v javnosti nastopati odločno, prepričljivo in sproščeno ter pritegniti pozornost tudi najbolj zahtevnih poslušalcev? Posebej priporočamo za vse, zaposlene v prodaji!



Priprava

Kako se pripraviti brez učenja besedila na pamet? Kako ostati avtentičen?



Začimbe

Kaj storiti, da izstopamo iz povprečja po zanimivosti? Kako popestriti predstavitev?



Struktura

Kako biti jasen in kratek? Kaj je vodilo, da ohranimo rdečo nit?



Telesna govorica

Kam z rokami? Kako izpademo samozavestni? Kaj so najpogostejši triki in napake?



Powerpoint

Zakaj ta pripomoček najmanj PRIPOMORE k ohranjanju fokusa na predstavitvi? Trije predlogi za modernejšo prezentacijo brez PPT-ja.



Premagovanje treme

Pozabite na žganje in kavo, za mirno kri poskrbi hladna voda!



Če nekaj obvladate, še ne pomeni, da znate to naučiti tudi druge!

DELAVNICE

"TRAIN THE TRAINER"



Znate pripraviti in izpeljati delavnico tako, da bo navdušila vse udeležence? Naučite se, kako jih pripraviti k aktivnem sodelovanju in zagotoviti, da jim bo snov ostala v spominu.



Priprava

Kako je lahko priprava lahkotna in vsebuje samo ključne točke?



"Energizerji"

Ko energija pade, jo lahko dvignemo.

Začetek delavnice

Prvi vtis ustvarimo v nekaj sekundah. To pomeni, da če na delavnici začnemo s »Kaj vi pričakujete od današnje delavnice?«, lahko izgubimo motivacijo udeležencev za cel dan.



Vodenje delavnice

Naučili vas bomo, kako pripeljati udeležence do tega, da bodo sami prišli do zaključka. Edino na ta način si bodo snov tudi zapomnili.



Metode in orodja

Kaj so to Mentimeter, Kahoot in SurveyMonkey? Kako lahko pripomorejo k večji kredibilnosti? Zakaj igre v paru, v skupinah in samostojno delo z delovnimi listi?



Uporaba table

Na motivacijo vpliva zelo dobro, če snov odkrivamo in sidramo na tablo - skupaj. Če predavatelj ali trener razkrije vsebino vnaprej (kot je to navada pri PPT-jih), vsem pade motivacija.



Zahtevni udeleženci

Včasih lahko posamezna oseba popolnoma podre dinamiko skupine. Trener pa je tisti, ki mora to urediti. Z ustreznimi tehnikami lahko obvladujemo vse tipe ljudi.



Zaključek

Če udeleženci ne izrazijo občutkov na koncu, jih bodo raztresli po podjetju. Ključen element je zato čas za integracijo, ki pa ga večina pozabi in izpusti.

Začnite uživati v prodaji!

DELAVNICE PRIJAZNE PRODAJE



Kaj pa če bi povečali prodajo z dobro voljo? Aktivirajte in motivirajte prodajno ekipo ter spoznajte načine, kako svoje storitve ali produkte prodati na naraven, prijazen in nevsiljiv način.



Gradnja odnosa

Ko se na pravi način osredotočimo na gradnjo odnosov, se prodaja začne sama od sebe.



Pridobivanje strank

Identificiramo, kje vse so vaše stranke in kako pristopiti do njih brez strahu.



Vodenje prodajnega pogovora

Kako vprašati stranko o podrobnostih, da lahko napišemo ponudbo, ki jo bo težko zavrnila?



Ugovori

Obljubimo, da boste na ugovore po tej delavnici gledali povsem drugače - da so ugovori PRILOŽNOSTI za prodajo.



Ponudba

Kako napisati tako, da je stranka ne bo zavrnila?



Pogajanja

Vsi mislijo, da gre pri pogajanjih samo za spuščanje cene. Mi ne spuščamo cene delavnic, se pa pogajamo okrog časa izvedbe, ponovitev in številu udeležencev.



Zaključevanje prodaje

S tremi tehnikami to ne bo več problem.



Praksa

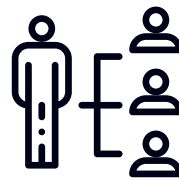
Na vseh delavnicah izhajamo iz vaših realnih situacij. Pri nastopanju zato nastopate, pri vodenju delavnic izvedete delavnico in pri prodaji zaigramo vaše primere.



- priprava na predstavitev
- treningi javnega nastopa
- akademija celostne rešitve

Naj komunikacija postane vaše najmočnejše orodje!

DELAVNICE KOMUNIKACIJE



Podajanje povratne

informacije Kako težko včasih razumemo drug drugega. A vendar, od te delavnice dalje, lažje.



Kako reči NE

Ker nas tega niso učili niti v šoli niti doma, se bomo to naučili skupaj tako, da drugo osebo pri tem ne prizadane!



Zahtevni sogovorniki

Obstajajo načini, kako se približamo še tako zahtevnim strankam ali sodelavcem ter zgladimo spore.



Aktivno poslušanje

Pravijo, da smo se dve leti učili govoriti, potem pa se celo življenje učimo poslušati.



Poslovno oblačenje z Jernejo Agić

Osební videz na delovnem mestu sporoča naše znanje, izkušnje, kompetence, profesionalnost in naš odnos do sebe.



Moč vprašanj

4-letni otrok na dan postavi tudi do 400 vprašanj in se ogromno nauči. Kaj pa vi?



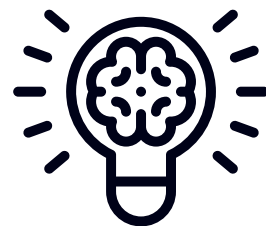
Komunikacija po elektronski pošti, telefonu, ZOOM-u in na sestankih

Kako voditi sestanek in napisati jasno sporočilo? Zakaj je dobro za vsako temo posebej pisati sporočilo?



Možgani ljubijo rutino, dokler jih ne naučimo drugače!

DELAVNICE O PSIHOLOGIJI



Time management

Kako pomembno je puščati polovico dneva "prostega"? Vsak dan pride toliko nujnih stvari, ki pa jih težko opravimo, če imamo celoten dan že zaseden.



Kako premagati predsodke

Kako težko včasih razumemo drug drugega. A vendar, od te delavnice dalje, lažje.



Kako s čustvi sodelavcev

Čustvena inteligenca - kako povedati sodelavki, da preveč govori? Postavljanje mej je osnova, da bomo tudi mi ohranili duševno zdravje, vendar je pomembna tudi regulacija naših lastnih emocij.



Bonton

Smernice bontona gredo v smer učinkovitosti. Če je sodelavec prvi pri vratih za dvigalo, vstopi prvi.



Mreženje in kako do dobrega stika

Kako maksimalno izkoristiti mreženje za vaš posel na sejmih in podobnih dogodkih.



Korak za korakom v učinkovito vodenje!

DELAVNICE ZA VODENJE



Kako učinkovito komunicirati kot vodja, kako učinkovito delegirati naloge in spodbujati sodelavce za prevzemanje odgovornosti?



Psihologija vodenja

Kdaj vas bodo poslušali? Ko boste zgled.



Veščine učinkovitega vodenja

Na kakšen način vodja podaja povratne informacije sodelavcem? Od pohval do komunikacije z zahtevnimi sodelavci.



Organizacija časa

Ker dober urnik ponuja več svobode, ne manj.



Konfliktne situacije

Kako biti kot vodja čustveno stabilen in učinkovito reševati konfliktne in napete situacije.



Vodenje letnih razgovorov

Za boljše odnose, večjo zavzetost in jasno sliko o tem, kam gremo skupaj.

Poskrbite za svoje zdravje in vse dobro bo sledilo!

DELAVNICE O ZDRAVJU



Ste pogosto brez energije, brez prave motivacije in se vsakodnevnih izzivov lotevate s težavo? Naj vam izdamo, da za to niso krivi drugi.



Hrana

Ali veste, da naj bi človek po 40. letu potreboval kar za 40 % manj hrane?



Spanje

Ali veste, da neprespanost povzroča tudi do 10-krat večjo odsotnost z dela?



Gibanje

Če oken dve uri ne odpirate, je zrak postan. Kaj se zgodi z našim telesom po dveh urah sedenja?



Stres

Kako lahko na naraven način, s hladnimi tuši in ostalimi triki, preprečimo izgorelost?



Odnosi

Kolikokrat zadržite svoje mnenje, ker vam je težko predati negativno sporočilo?



Naj bo vaše podjetje zgled za pozitivne spremembe

DELAVNICE O TRAJNOSTNEM POSLOVANJU



Dolgoročen uspeh temelji na zdravih ljudeh in zdravem okolju. Žal pa globalno gospodarstvo na obeh pušča zelo velik umazan madež. Pomagajte ga očistiti in namesto zgolj izpolnjevanja zakonodaje postanite vodilni zgled pozitivnih sprememb.



Strategije, inovacije in poslovni modeli

Spoznajte primere dobrih praks, metodologije in orodja za udejanjanje trajnosti v praksi. Zavijajte rokave, napolnite steno pisarne z barvitimi post-it listki in začnite ustvarjati boljši svet.



Vse, kar rabite vedeti o trajnosti

Ali ste vedeli, da če bi ves svet živel kot povprečen Slovenec, bi potrebovali več kot 3 Zemlje za zadovoljevanje vseh naših potreb in želja?



Kompetence reševanja izzivov

Metode in tehnike, ki vas bodo požgečkale po možganih in vam pomagale pogledati na težavne situacije iz različnih vidikov.



Sistemsko mišljenje

Kaj imajo skupnega mikro-management, gospodarska rast in alkoholizem? Sistemske mišljenje vas uči prepoznavati globlje vzorce pod navidez različnimi situacijami.



Vabljeni, da se nam pridružite!

VEČERI DOBREGA STIKA

Aktivna sprostitev. Navdihujoči govori.
Mreženje. Dobra glasba. Pogostitev.



Postanite bolj povezani!

TEAMBUILDING DELAVNICE



Imate super ekipo, a si redko vzamete čas samo zase? Ogromno delate in pogosto hitite? Vam zmanjkuje časa za redna srečanja vseh zaposlenih, s katerimi bi gradili močno ekipo in pristno povezanost med zaposlenimi?

Teambuilding delavnica je za vas, če:

- ✓ želite graditi na večji pripadnosti, povezanosti in iskrenem spoštovanju med člani ekipe,
- ✓ želite povečati bližino med sodelavci,
- ✓ se želite naučiti nekaj novega o sebi in o svojih sodelavcih.



Trajanje

Cca 3 polne ure



Velikost skupine

Najbolj optimalno za 25 oseb



Prostor

Sejna soba



Doživetje, ki ustvarja zdrave in učinkovite ekipe!

TEAMBUILDING V NARAVI



Imate veliko bolniških odsotnosti? Vam zmanjkuje energije za informiranje in motiviranje za bolj zdravo življenje? Ta teambuilding program je zasnovan tako, da garantirano pusti dolgoročno korist za vaše zdravje, ki je ključ do učinkovite ekipe, ki premaga vse izzive!

Dva dni v naravi sta za vas, če:

- ✓ želite na sproščen način izvedeti več glede ohranjanja zdravja in mladostnosti,
- ✓ odkriti povsem brezplačne metode, ki jih lahko vpeljete v vsakdan že isti dan in vam pomagajo pri zdravju,
- ✓ si želite povečati motivacijo za bolj zdrave navade v ekipi.



Trajanje

Štiri 3-urne delavnice
+ večerni del (2uri)



Velikost skupine

5 - 50 oseb



Prostor

Po dogovoru



NAŠE REFERENCE

Pridružite se skupini podjetij, ki so nam
že izkazala zaupanje.



KDO SMO DOBER STIK?



Nina Dušić Hren - direktorica
psihologinja, vodja, NLP praktik, coach

Nina je komunikacijske veščine očitno prenesla iz prejšnjega življenja. Razvila je mobilno aplikacijo za zdravo življenje in odprla spletno trgovino s prehranskimi dopolnili, ki niso sintetična. Je mama 7 letniku, ki se kopa v mrzlih jezerih. V prostem času rada poje in dneva ne more preživeti brez plesa. Vodenje delavnic pa je bila od nekdaj njena sanjska služba in to se pozna na njenih treningih!

040 216 727
nina@doberstik.si



Neli Pavlin
certificirana NLP Coachinja, Mojster in Praktik, Life in Business coach, SDI trener in v fazi pridobivanja certifikata za IMAGO facilitatorja

Primorka, polna energije, komunikativna in multilingvistka, saj tekoče govori poleg angleščine, še špansko in italijansko. Njena strast so potovanja in raziskovanja, a odkar ima dva otročka, ji največ pomeni preživljanje prostega časa s svojo družino.

041 341 593
neli@doberstik.si



Nadja Kokovnik
mag. posl. ved, trenerka mehkih veščin in komunikacije

Kreativna Štajerka, ki kuha z ljubeznijo, pogosti s srcem in nikoli ne zamudi priložnosti za dobro družabno igro. Obožuje živali, predvsem svojo psičko Naro, glasbo, morje in vse, kar nahrani dušo. Verjame, da je svet lepši, ko se znamo res slišati – in ko si kdaj tudi kaj zapojemo.

040 213 513
nadja@doberstik.si



Ram Dušić Hren
mag. fizike, trener

Ram se je že kot otrok spraševal, zakaj je vse tako, kot je. Akademsko raziskovanje mu ni dalo odgovora, je pa ta svoj "zakaj" prenesel v svojo kariero, tako v startup kot v korporativni svet visoke tehnologije. Trdno verjame, da mora podjetje služiti ljudem in ne obratno.

051 283 888
ram@bright3r.com

Ostanimo v
DOBREM STIKU!



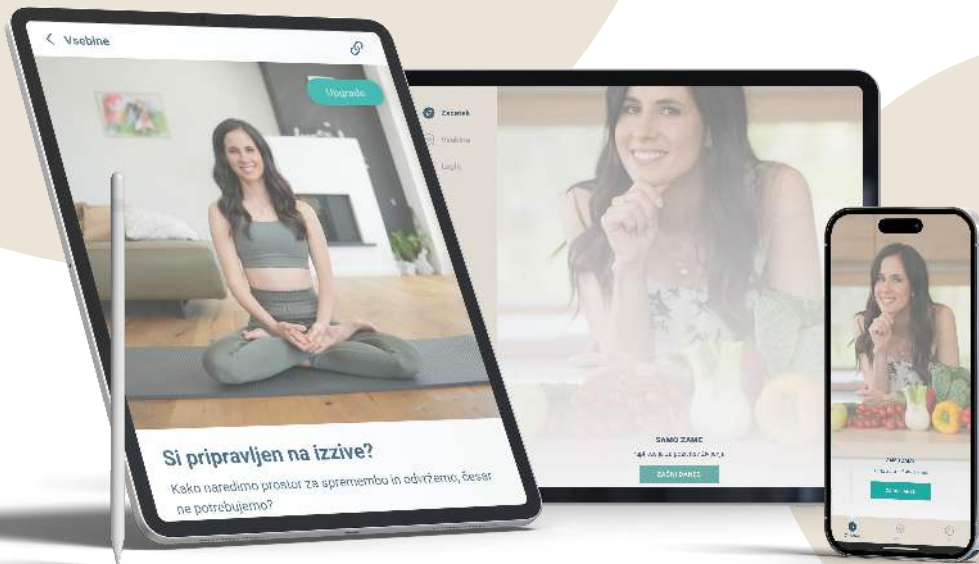


aplikacija **SAMO ZAME**



Prenesite si

Podpora delavnicam za zdravje ali kot samostojno delo na sebi.



Zakaj?

- ✓ Vsak teden dobite kratek motivacijski posnetek na drugo temo (decluttering, spanje, hrana po ajurvedi, bosonogo gibanje, čustvena regulacija, finančna varnost).
- ✓ Opomniki, da greste prej spat ali napišete dnevnik hvaležnosti (odvisno od tedenskega izziva).
- ✓ Dostop do skupnosti, kjer vsi delajo na sebi in si delimo dobre prakse in uspehe.
- ✓ Vprašalniki, ki razkrijejo več o vas in vam dajo vpogled.
- ✓ Izzivi, ki vas vržejo iz cone udobja - če želite!

(Za)živite polno življenje!