

2017  
;adma

25. KONGRES  
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

/ 18. - 20. MAJ 2017 /  
Portorož



*Vidim cilj!*

Spoštovani,

želim se udeležiti **osrednjega slovenskega kongresa** namenjenega **zaposlenim v pisarniškem poslovanju, 25. kongresa ADMA** (18. do 20. maj 2017, GH Bernardin, Portorož).

Pregled ponudbe podobnih izobraževanj na trgu me je pripeljal do ugotovitve, da je kongres ADMA **nedvomno najkakovostnejša izbira**. Ob priznanih predavateljih kot so Željko Čurič, Franc Gider, Sanela Banović, Edvard Kadič, se bo na kongresu zbralo **več kot 400 tajnic, sekretark, poslovnih asistentk, vodij pisarn in drugih iz celotne Slovenije**, s katerimi bom lahko izmenjevala svoje znanje, izkušnje in pridobivala nova poznanstva, ki mi bodo v pomoč tudi pri poslu!

Ob tem bi rada izpostavila še nekaj razlogov, zakaj je udeležba zame tako pomembna:

- **naučila se bom praktičnih znanj in preverjenih metod**, ki jih bom lahko aplicirala na moje delo in poslovanje našega podjetja.
- s poznavanjem tujih zgodb, tehnologij in prijemov bom **hitreje prišla do ciljev ter s tem prihranila čas in denar podjetja**.
- s kongresa se bom vrnila **sveža, motivirana, energična in še bolj učinkovita**.

Zadnji dan kongresa pa so organizatorji namenili tudi vam oziroma čim uspešnejšemu sodelovanju med vodstvom in poslovnimi asistenti.

**Vljudno ste vabljeni, da se nam v soboto, 20. maja 2017, brezplačno pridružite!**

Sobota bo v znamenju **treh vrhunskih delavnic na temo obvladovanja stresa**. Vodil jih bo **dr. Franc Gider**, ki na tovrstnem področju deluje že **več kot 20 let** in je svetoval oz. predaval že v **več kot 100 uglednih podjetjih iz Slovenije in tujine**:

- Energijske vibracije in njihov vpliv na našo učinkovitost pri delu
- Kako obvladati stres na delovnem mestu in izven njega
- Kako poskrbeti za svojo energijo za večjo kakovost življenja

25. kongres ADMA pa se bo zaključili z okroglo mizo, na kateri bodo direktorji uspešnih slovenskih podjetij soočili mnenja o različnih vlogah poslovnih sekretark.

V nadaljevanju si lahko ogledate še celoten program kongresa in aktualne kotizacije.

Lep pozdrav.

[www.planetgv.si/kongres-adma](http://www.planetgv.si/kongres-adma)

# Četrtek, 18. maj 2017

8.30 Registracija

9.30 **Otvoritev in pozdravni nagovor**

*Peter Ribarič, Planet GV in Suzi Asfour, Zveza tajnic in poslovnih sekretarjev Slovenije*

9.40 Spoznajmo se

*Team Building Lab*

10.00 **Čustvena inteligentnost in upravljanje s čustvi**

*Željko Ćurić, O.K. Consulting*

Živimo v času, ko vodje in drugi zaposleni plačajo visoko ceno zaradi neustreznega ravnanja s čustvi. Razum mora vedno nadvladati čustva. Tako so nas učili. Izgorevanje, psihosomatske bolezni, odvisnosti, včasih tudi težave v osebnem življenju, v partnerstvu in starševstvu, postajajo vsakdanja grožnja sodobnemu človeku. Prepoznavanje in uporaba lastnih čustev ter čustev drugih je pomembna večina, ki omogoča uspešno sodelovanje in medosebne odnose. Čustva so osnova motivacije, s tem pa tudi uspešnega uresničevanja zastavljenih ciljev.

11.00 **Uporaba registrov v pomoč pri obvladovanju poslovnih tveganj ter iskanju poslovnih možnosti**

*AJPES*

Novosti in napotki pri uporabi registrov za učinkovitejše delo

11.20 Odmor

11.50 **Razvijte svoj potencial**

*Andrej Pešec, Znanje za življenje*

Poznavanje znanosti o odnosih do drugih, do sebe in do življenja nam omogoča življenje polno veselja, užitka in presenečenj. Razumevanje različne psihologije otrok, moških in žensk ter zavedanje svojih dolžnosti in pričakovanj naše družine, prijateljev, sodelavcev in družbe. Pokažite kaj se skriva v vas!

12.30 **Z organizacijo poslovne administracije do zelenega cilja**

*Roman Črešnar, APS Plus*

Pohitrino vaše poslovanje

12.45 **Kako s pomočjo Finančne uprave RS do uporabnih informacij**

*Jana Ahčin, FURS*

Generalna direktorica Finančne uprave RS vas bo popeljala skozi spletne strani Finančne uprave, kjer lahko hitro najdete koristne informacije, pomembne za vaše poslovanje. Poznavanje sistemov bo, ko gre za sodelovanje s FURS, izboljšalo preglednost in hitrost vašega poslovanja.

13.05 Kosilo

14.30 **Iskanje hormonov sreče**

*Sanela Banović, UKC Ljubljana*

Psihološko zdravje je umetnost in mistika ter pomemben del zdrave strukture osebnosti. Ljudi je od nekdaj zanimalo, kako se povezujeta telesno in duševno, saj se vse znane tradicionalne medicine v svojem jedru ukvarjajo prav s tem vprašanjem. Dober odnos do sebe in drugih vpliva na naše življenje, še posebej na zdravje. Osebnostni in socialni potenciali so potrebni za vzdrževanje psihološkega zdravja in uspešno reševanje problemov. Dr. Sanela Banović bo predstavila pomembnost psihološkega zadovoljstva v vsakdanjem življenju in kakšne so čudežne posledice izločanja serotoninov – hormonov sreče.

15.30 **Obračajte podatke mojstrsko**

*Rok Godec, B2*

Posvetili se bomo bliskoviti analizi podatkov in dinamični vizualizaciji z Excelom. Prikazali bomo način uporabe različnih orodij in ob tem odgovorili na vprašanja kako pripraviti podatke, da jih bo Excel razumel, kako uporabljati vrtilne tabele (PivotTable) v praksi, ali je možno izdelati poročilo z enim klikom in kaj so to razčlenjevalniki in pogojno oblikovanje.

15.50 **Novosti na področju vodenja kadrovskih map, internih aktov ter novosti na področju plač**

Kako napolniti kadrovske mape zaposlenega?

16.10 Odmor

16.40 **ADMA navdih – Alen Kobilica**

*Vidim cilj!*

17.40 **ADMA druženje, slovenska lokalna vina in kulinarike ter živahni ritmi**

*Powered by Vinoa.co*

Čas za sproščeno druženje in vodeno degustacijo slovenskih lokalnih vin ter kulinarike. Ob živahnih plesnih ritmih bomo spoznavali vrhunska vina in izvedeli kako ob njih najbolj uživati.

2017  
**adma**

25. KONGRES  
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

18. – 20. MAJ 2017  
Portorož

*Vidim cilj!*

# 5 Petek, 19. maj 2017

## 7.00 **ADMA dobrodelni tek in pohod**

*Skupaj do cilja – z namenom!*

## 9.00 **Poišči svoj cilj**

*Team Building Lab*

## 9.10 **Aktivirajte svojo kreativnost**

*Maja Milojković, Kadis*

Na tej dinamični in zabavni delavnici boste spoznali tri enostavne tehnike, ki vam bodo koristile takrat, ko se delo nakopiči, ko je vsega preprosto preveč in ko možgani vidijo le še eno pot. Spoznajte drugačen pristop k delu, aktivirajte obe možganski polovici ter na kreativen način pridite še hitreje do cilja!

## 9.55 **Kako pripraviti predstavitev, ki navduši**

*Vesna Sodnik, Beseda*

Imate cmok v grlu, ko je treba predstaviti sebe, svoje delo ali podjetje? Nič hudega, imamo rešitev za vas. Nihče se ne rodi kot odlični govorec, temveč takšen postane, ko izboljša večino javnega nastopanja. In odlični ste lahko tudi vi!

## 10.15 **Organizacija dogodkov**

*Peter Ribarič, Planet GV*

Kako narediti dogodek, ki ga še dolgo ne bomo pozabili?

## 10.30 Odmor

## 11.00 **Pomen jasnih ciljev pri učenju tujega jezika**

*LanguageSitter®*

Splošni cilji vsmislu "rada bi znala angleško" slabo vplivajo na motivacijo, potek tečaja in uspeh pri učenju tujega jezika. Bolj natančno, ko svoj jezikovni cilj definiramo, lažje sami narekujemo vsebino jezikovnega tečaja in spremljamo napredek, nadzorujemo potek učenja ter na koncu dobimo tisto, kar res potrebujemo.

## 11.30 **Slovenščina brez napak**

*Polonca Čontala Piberl*

Pravopisni in slovnični poudarki pisarniškega poslovanja

## 11.55 **Interno komuniciranje kot pot do uspešnosti**

*Petra Arnež, Comtrade*

Pretok informacij v podjetju je osnova za učinkovito poslovanje

## 12.15 **Skrb za zdravje na delovnem mestu**

*Vaje, ki poživijo telo in duha*

## 12.45 Kosilo

## 14.00 **Osem digitalnih veščin, ki jih morate poznati**

*Darko Dujič, Ceneje.si*

Bolje, hitreje, močnejše ni več splet besed, ki bi se povezoval samo s športom, temveč je osnovna mantra upravljanja podjetij in pričakovani lastnikov. Na predavanju boste pridobili razumevanje sodobnega digitalnega poslovnega okolja podjetja, razumevanje trendov, tehnologije in novih poslovnih modelov.

## 14.30 **Zavedanje odnosov in učinkovita komunikacija**

*Janja Rebolj, Rej*

Kako prepoznati sogovornika in se mu prilagajati

## 15.30 Odmor

## 16.00 **Samozavestna govornica**

*Edvard Kadič*

Rezultati študij strokovnjakov z različnih področij (psihologija, sociologija, komunikologija) kažejo, da ljudje izjemno velik del sporočila razumemo preko govornice telesa. Na predavanju boste na enostaven način odkrili ključne, s katerimi lahko odpirate vrata v skrivnostne svetove govornice teles.

## 16.50 **Lepa v svoji koži**

*Kozmetika Afrodita*

## 17.10 Prosti čas

## 19.30 **Zvezni večer**

*Dogodek Zveze klubov tajnic in poslovnih sekretark*

## 21.00 **ADMA zabava**

*Praznujmo skupaj!*

2017  
**adma**

25. KONGRES  
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

18. – 20. MAJ 2017  
Portorož

*Vidim cilj!*

# ☞ Sobota, 20. maj 2017

## 8.00 Pozdrav soncu

*Nina Trebec, Sowvelung*

Z mojstrico joge bomo sobotno jutro začeli aktivno, v naravi. Umirjeno, pa vendar dinamično prebujanje na plaži nas bo napolnilo z energijo za ves dan.

## 9.15 Otvoritev tretjega dne

## 9.30 Energijske vibracije in njihov vpliv na našo učinkovitost pri delu

*Franc Gider, Bizi na izi*

Ali ste vedeli, da je vse, kar se dogaja v našem življenju, posledica naše energijske vibracije. Kakovost našega življenja (službenega in zasebnega) je le odraz naše energijske vibracije. Na delavnici bo predstavljen nekoliko drugačen pogled na človeka in njegovo življenje. Spoznali boste enostavno vajo Zombi, s katero boste lahko vsakodnevem življenju (tudi med sestanki in vožnjo z avtomobilom) poskrbeli za svojo boljše energijsko pretočnost.

## 10.00 Kako obvladati stres na delovnem mestu izven njega

*Franc Gider, Bizi na izi*

Več kot 80% obiskov pri zdravniku je posledica stresnega načina življenja. Delodajalci vsako leto izgubljajo milijarde evrov zaradi bolniških odsotnosti, ki so posledica stresa na delovnem mestu. Na delavnici boste spoznali nekatere dejavnike zaradi katerih nastane stres. Naučili pa se boste lahko tudi enostavnih strategij in energijske vaje Pingvin za lažje obvladovanje stresa.

## 10.30 Odmor

## 11.00 Kako poskrbeti za svojo energijo za večjo kakovost življenja

*Franc Gider, Bizi na izi*

Se vam zdijo znani stavki kot na primer: »Komaj že čakam vikend, da malo pridem k sebi.« ali »Ne vem več kje se me drži glava, vsega je enostavno preveč.« ali »Sem popolnoma brez energije.« ali »Zjutraj se zbudim utrujena, pa čeprav sem spala osem ur.« Stavki opisujejo življenje tipičnega sodobnega človeka. Ljudje namreč živimo tako, da se vsak dan energijsko izčrpavamo. Dolgotrajno izčrpavanje privede do stresa, izčrpanosti in nazadnje do izgorelosti. Ta pa vodi do bolezni. Na delavnici boste spoznali nekaj pristopov za izboljšanje kakovosti življenja – za več energije, večjo učinkovitost pri delu, več časa in boljše počutje.

## 11.30 Direktorji uspešnih slovenskih podjetij o poklicu poslovnega sekretarja

*Toni Balažič (Mercator), Tanja Skaza (Plastika Skaza), Marjan Trobiš (Boxmark Leather)*

Direktorji uspešnih slovenskih podjetij bodo na okrogli mizi soočili mnenja o različnih vlogah poslovnih sekretark. Slišali bomo, kako se delo tajnic v podjetjih razlikuje, kakšne naloge obsega in predvsem zakaj so njihove sposobnosti in znanja ključna za uspeh podjetja.

## 12.30 Zaključek 25. kongresa ADMA

*Ostanimo povezani*

## Pregled kotizacij

Kotizacija ob prijavi in plačilu	Klasična cena	Cena za naročnike ADMA
do 28. februarja 2017	380€	340€
do 30. aprila 2017	420€	380€
do 15. maja 2017	480€	420€

## Kaj vključuje kotizacija

	ČETRTEK 18. maj	PETEK 19. maj	SOBOTA 20. maj
Letna naročnina na revijo ADMA	✓	✓	✓
Šest ADMA delavnic	✓	✓	✓
Predavanja	✓	✓	✓
Brezplačna delavnica s Francem Giderjem za vaše nadrejene			✓
ADMA zabava	✓	✓	
Vrečke z darili sponzorjev	✓		
Kosilo	✓	✓	
Pogostitve med odmori	✓	✓	✓

2017  
; adma

25. KONGRES  
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

/ 18. – 20. MAJ 2017 /  
Portorož

Vidim cilj!

# adma

2017

25. KONGRES  
PISARNIŠKE ODLIČNOSTI

/ 18. - 20. MAJ 2017 /  
Portorož



## Vidim cilj!

Da, prijavljam se na **ADMA 25. KONGRES PISARNIŠKE ODLIČNOSTI**

**1** \_\_\_\_\_  
Ime in priimek

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Elektronska pošta

\_\_\_\_\_  
Delovno mesto

**3** \_\_\_\_\_  
Ime in priimek

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Elektronska pošta

\_\_\_\_\_  
Delovno mesto

**5** \_\_\_\_\_  
Ime in priimek

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Elektronska pošta

\_\_\_\_\_  
Delovno mesto

\_\_\_\_\_  
Podjetje

\_\_\_\_\_  
Naslov

\_\_\_\_\_  
Poštna številka

\_\_\_\_\_  
Datum

**2** \_\_\_\_\_  
Ime in priimek

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Elektronska pošta

\_\_\_\_\_  
Delovno mesto

**4** \_\_\_\_\_  
Ime in priimek

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Elektronska pošta

\_\_\_\_\_  
Delovno mesto

**Brezplačna prijava nadrejenega na zadnji dan kongresa ADMA.**

\_\_\_\_\_  
Ime in priimek

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Elektronska pošta

\_\_\_\_\_  
Delovno mesto

\_\_\_\_\_  
ID številka za DDV

Davčni zavezanec DA NE

\_\_\_\_\_  
Podpis

PRIJAVNICA